

1. ¿Cuáles son las necesidades básicas del niño el primer año?:
2. ¿Cómo se refiere en psicología al término resiliencia?:
3. ¿Cuándo se dice que un sujeto o grupo humano tiene resiliencia adecuada?:
4. ¿Cuáles son los organismos que periódicamente realizan recomendaciones a los pediatras cambiando las pautas de alimentación?:
5. ¿Hasta cuando solo la leche materna o artificial cubre las necesidades nutritivas del bebe?:
6. ¿A qué se denomina beikost?:
7. ¿Cuándo se inicia el cambio de postura del recién nacido-bebe?:
8. Según las nuevas recomendaciones del 2007 de la ESPGHAN, ¿Cuándo comienzan a darse al niño las tomas de cereales con gluten?:
9. Rellena el siguiente cuadro de cuáles son las necesidades concretas del niño según alimentos y meses que va teniendo:

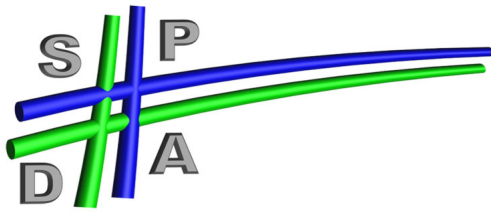
ALIMENTO	MESES
Cereales sin gluten	
Fruta	
Verdura y carne	
Gluten	
Pescado blanco	
Derivados de la leche	
Huevo	
Legumbres	

10. Rellena el siguiente cuadro del desarrollo psicomotor del niño:

Succión – Deglución	
Reflejo extrusión	
Deglución sólidos	
Masticación	
Sedestación	
Coordinar mano - boca	

11. ¿Qué nos indica el desarrollo progresivo del niño?:
12. ¿Cuál es el dato objetivo que nos indica si el recién nacido este bien alimentado?:
13. ¿Es parcialmente autónomo el niño que ha cumplido el año?:
14. ¿Cuáles son los objetivos de la alimentación infantil?:
15. ¿Qué modula la velocidad de crecimiento del niño?:
16. ¿Qué disminuye en el niño acercándose a los dos años?:

Atención del personal de enfermería al paciente pediátrico



17. Responde a continuación que desaceleración se produce a partir de los dos años en el niño y si son importantes los hábitos:

18. ¿Cuáles son las características e la etapa de 2 - 10 años en el niño?:

19. Responde si son verdadero o falso las recomendaciones que se dan a continuación para una alimentación saludable en el niño a la luz de los conocimientos científicos actuales:

- ✚ Fomentar la dieta mediterránea:
- ✚ Fomentar solo el consumo de pescado blanco:
- ✚ Fomentar el consumo de pescado azul, blanco y uso diario de aceite de oliva:
- ✚ Fomentar el consumo de agua frente a otras bebidas:
- ✚ Aumentar el consumo de calorías:
- ✚ Distribuir el aporte calórico en 4 – 5 comidas:
- ✚ Limitar el consumo de calorías vacías (dulces ...):
- ✚ Limitar el consumo de carnes de grasas, embutidos, bollería, comidas rápidas:
- ✚ Evitar el sedentarismo, fomentar el ejercicio físico:

20. Responde: ¿Qué peso de adulto, masa esquelética y crecimiento se gana cuando se llega a la pubertad?.

21. ¿Cómo son las necesidades energéticas, proteicas y de algunos micronutrientes?:

22. ¿Qué aportan las carnes en la alimentación?:

23. ¿Cita las enfermedades que se deben prever en la pubertad y que luego serán importantes en el adulto?:

24. ¿Cuáles son las recomendaciones para una alimentación saludable en el adolescente?:

25. Responde si son verdaderas o falsas las siguientes frases:

- ✚ La fiebre es una respuesta defensiva beneficiosa para el organismo:
- ✚ Las infecciones de los pacientes pediátricos son, en general, de carácter leve y no comprometen la vida del niño:
- ✚ Las crisis febriles afectan al 10% de los niños entre 6 meses y 4 años:
- ✚ Se debe administrar un antitérmico, paracetamol o ibuprofeno:
- ✚ La fiebre “per se” no es una urgencia médica salvo que afecte a un niño menor de 3 meses:
- ✚ La crisis febriles afectan al 5% de los niños entre 6 meses y 4 años:
- ✚ La fiebre y las crisis febriles no son unas respuestas defensivas y beneficiosas para el organismo:

26. ¿Qué es fiebre en la mayoría de los casos?:

27. ¿Por qué están causadas la mayor parte de las fiebres?:

28. ¿Cómo se toma la temperatura?:

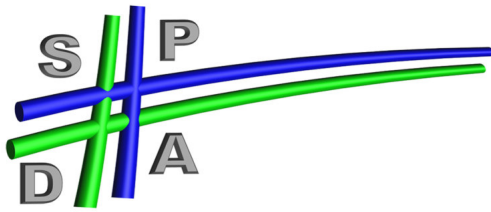
29. ¿Cuándo hablamos de fiebre: se acepta como normal una temperatura rectal de ..... y axilar hasta ..... Por encima de esta temperatura hablamos de..... O.....?:

30. ¿Cuáles son los termómetros recomendados?:

31. Responde si son verdaderas o falsas las siguientes las siguientes medidas para controlar la fiebre:

- ✚ Abrigar al niño, colocar edredones o mantas:
- ✚ Si vomita darle agua sola o con azúcar a cucharaditas:
- ✚ No abrigar al niño, suprimir edredones y mantas:
- ✚ El niño febril tiene poco apetito, no forzarle a comer, darle líquidos:

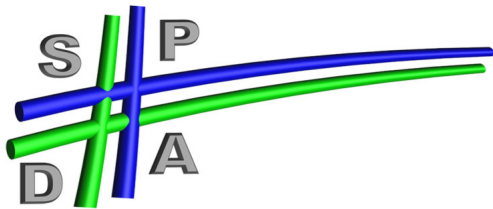
Atención del personal de enfermería al paciente pediátrico



- ✚ Todos los niños requieren un tratamiento antipirético:
- ✚ Por encima de 38,5º C (rectal) o 38º C (axilar) se pueden administrar antipiréticos:
- ✚ No todos los niños con fiebre requieren un tratamiento antipirético:
- ✚ En menores de seis meses el intervalo entre dosis debe ser cada 6 – 8 horas:
- ✚ Se debe usar la vía I.M. es más segura:
- ✚ Se debe usar la vía oral, de absorción más segura:
- ✚ **El uso de la vía rectal obliga a aumentar la dosis con los mismos intervalos:**

32. ¿Qué son las infecciones y cuales son de todos los gérmenes los capaces de provocar infecciones al niño?
33. Uno de los modos de transmisión predominante de las infecciones es de persona a persona. ¿Cómo se produce?
34. Los animales, insectos y alimentos contaminantes, ¿A que modo de transmisión predominante de las infecciones pertenece?:
35. ¿Cuáles son los tipos de tratamiento de las enfermedades infecciosas y como se combaten?:
36. Responde que enfermedades se derivan del contagio de las infecciones de persona a persona que se citan a continuación?
- ✚ Respiratorio:
  - ✚ Fecal – Oral:
  - ✚ Mixto Fecal – oral y respiratorio:
  - ✚ Contacto directo piel, sangre ... :
37. ¿Cuáles son los signos de alarma en las enfermedades infecciosas?
38. ¿Qué es la pediculosis y que tipos hay?:
39. El Piojo de la cabeza es el que afecta a los niños. Responde:
- ✚ ¿Cómo se contagia?:
  - ✚ ¿En que tiempo mueren?:
  - ✚ ¿Cuál es el síntoma?:
  - ✚ ¿Cuál es el tratamiento?
40. ¿Cuál es el modo de aplicación del tratamiento para eliminar los piojos?:
41. ¿Cuáles son las actuaciones frente a problemas que requieren una actuación ante los accidentes?:
42. ¿Cómo actuará el reanimador y colocará al niño para actuar en la posición lateral de seguridad y responde si el niño debe estar consciente o inconsciente para actuar?:
43. Responde a continuación las siguientes preguntas para realizar la Maniobra de Heimlich?
- 1) ¿Cuándo no se debe intervenir?
  - 2) ¿Qué se debe hacer antes de empezar la maniobra de desobstrucción?
  - 3) Cuando el niño esta conscientes y la tos es ya inefectiva, el reanimador realizara la maniobra:
    - ✚ ¿Cómo se situará?:
    - ✚ ¿Cómo lo sujetará?:
    - ✚ ¿Cómo colocará la mano?

Atención del personal de enfermería al paciente pediátrico



4) Cuando el niño esta inconsciente:

- ✚ ¿Qué es lo primero que hará el reanimador?:
- ✚ ¿Qué hará si no respira espontáneamente?:
- ✚ ¿Si no se moviliza?:

44. Responde las siguientes preguntas sobre como actuar ante el atragantamiento en el lactante?

- ✚ ¿Qué se debe hacer antes de iniciar la maniobra de desobstrucción?
- ✚ ¿Cómo se sujeta al niño?

45. ¿Qué es el CICU?:

