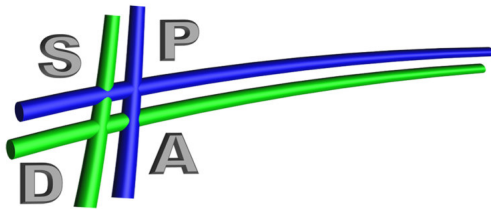


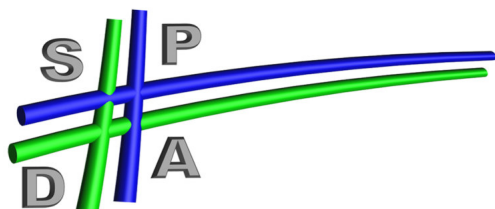
1. ¿Cuáles son los principios ergonómicos básicos durante la movilización manual del paciente?:
2. Completa las siguientes frases, y responde a las siguientes preguntas sobre los principios ergonómicos básicos durante la movilización manual del paciente:
 - ✚ La verticalidad en la espalda es un principio ya que cumplirlo escrupulosamente evita el deterioro de y, por tanto, reduce el riesgo de
 - ✚ Mantener la espalda recta impide que se produzcan debido a que en esta posición, la musculatura paravertebral sólo actúa como y no se encuentra especialmente forzada para mantener las
 - ✚ Ayudara mucho a mantener la espalda recta una pequeña a la vez que se contraen los
 - ✚ El mantener los pies separados y las rodillas flexionadas hace que tengamos mayor base de y, por ello, mejor, además de permitir que sea la musculatura fuerte de las la que cargue el
 - ✚ ¿Qué reducimos al sujetar al paciente próximo a nuestro cuerpo?:
 - ✚ ¿Qué usaremos como contrapeso para sujetare al paciente y que conseguiremos con ello?:
 - ✚ Durante la manipulación de pacientes, como durante la manipulación de cualquier carga, podemos disminuir el riesgo de lesión dorsolumbar si “apuntalamos” nuestra espalda, por ejemplo, apoyando una rodilla o el brazo que nos quede libre en la cama, ¿Qué disminuye esto?:
3. Existen otros aspectos a tener siempre en cuenta, para una óptima movilización manual de pacientes. ¿Cuáles son?:
4. Responde a las siguientes preguntas sobre otros aspectos a tener en cuenta durante la movilización manual de pacientes:
 - ✚ ¿Dónde se establece el centro de gravedad del ser humano en bipedestación (De pie)?:
 - ✚ ¿Qué obtendremos con una postura estable y con una base de apoyo a la hora de mover al paciente?:
 - ✚ A la hora de realizar un buen agarre, ¿Qué es importante conocer?:
 - ✚ Toda maniobra debe ser lógica y estar bien planificada, para saber elegir la técnica más idónea para cada situación. Las circunstancias que nos indicarán lo más adecuado serán:
5. ¿Cuáles son las causas de lesiones más frecuentes durante la movilización de los pacientes?:
6. Responde las siguientes preguntas sobre causas de lesiones más frecuentes durante la movilización de los pacientes:
 - ✚ ¿Qué Provoca realizar la movilización con los pies juntos?:
 - ✚ ¿Qué ocurre al no considerar el propio de centro de gravedad ni el del paciente?:
 - ✚ ¿Qué supone cuando se realiza el movimiento dependiendo de la fuerza bruta?:
 - ✚ ¿Qué puede ocurrir si aplicamos la fuerza con la espalda doblada, no agarramos correctamente y estamos en baja forma física?:
 - ✚ ¿Qué es capaz por si mismo de aumentar el Estrés laboral y las actitudes negativas en el trabajo?:

Ergonomía: movilización de los pacientes encamados/incapacitados, no válidos, Traslado. Deambualación. Empleo de medios auxiliares.



- ✚ ¿Qué nos impiden las prisas y el alto ritmo de trabajo, qué implica la falta de personal y que aumentan y provocan los conflictos laborales?:
 - ✚ ¿Qué puede ocurrir con los movimientos imprevistos de los pacientes?:
 - ✚ ¿Se deben utilizar ayudas mecánicas?:
7. Enumera las técnicas de movilización manual de pacientes:
8. Completa las siguientes frases sobre la Asistencia a pacientes desde supino a sentado con movilización a través del hombro y desde supino a sentado disociando hombros y cadera:
- ✚ Cruzamos el brazo más próximo por debajo de y el que nos quede librelo pasamos por hasta sujetarle con el que favorecemos el movimiento de..... y estabilizamos..... con un esfuerzo mínimo.
 - ✚ Cogemos al paciente por la muñeca colocándole el brazo en hacia nosotros. A la vez presionamos contra la cama Manteniéndole, vamos incorporando al paciente tirando de su hacia nosotros.
9. En el desplazamiento lateral en la cama por segmentos, trataremos el cuerpo del paciente como si estuviera dividido en 3 partes o segmentos. ¿Cuáles son?, ¿Cómo se realizan los pasos y ¿Cuál es el resultado final?:
10. Completa la siguiente frase y responde la pregunta sobre el volteo desde decúbito supino a decúbito lateral o decúbito prono a través de rodilla o tobillo:
- ✚ Agarramos firmemente..... del paciente y, tirando en diagonal hacia..... lo giramos hacia el y/o, acompañando con nuestro movimiento
 - ✚ Hay dos posibilidades enumeralas:
11. Completa las siguientes frases sobre el volteo desde decúbito supino a decúbito lateral o decúbito prono con mano debajo de la rodilla:
- ✚ Pasamos una mano por debajo de del paciente que está más próximo a nosotros, para ponerla encima de su otra
 - ✚ Con la otra mano le flexionando, más cercano a nosotros por encima de presionando sobre su.....
 - ✚ Desde esta posición, levantando el con el que presionamos y empujando en dirección hacia la que queremos que gire, conseguimos dejar al paciente en
12. Enumera las distintas formas de traslado de pacientes:
13. Responde a las siguientes preguntas sobre traslado de pacientes:
- ✚ ¿Cómo realizaremos la transferencia silla a silla con agarre posterior?:
 - ✚ En la transferencia silla a silla con agarre de solape, ¿Cómo colocaremos la sillas?:
 - ✚ ¿Para poder realizar la transferencia de silla a silla con que hay que contar?:
 - ✚ ¿Cómo debe quedar nuestro brazo en la transferencia de silla a silla?:
 - ✚ ¿Cómo realizaremos la transferencia de silla a silla con doble agarre frontal?:
 - ✚ ¿Qué haremos si el paciente tendiera a caerse en la transferencia silla a silla con doble agarre frontal?:
 - ✚ ¿Qué haremos para sentar al paciente en la otra silla en la transferencia silla a silla con doble agarre frontal?:
14. La Bipedestación en una técnica de traslado de pacientes. Completa las siguientes frases sobre ella?:

Ergonomía: movilización de los pacientes encamados/incapacitados, no válidos, Traslado. Deambulación. Empleo de medios auxiliares.



- ✚ Para levantar de una silla a un paciente, desde un lateral, le pasaremos por debajo de la..... y con la otra mano lo agarraremos firmemente..... por debajo de su..... Luego, lo impulsaremos..... Acompañando su movimiento.
 - ✚ Basculando la..... alinearemos..... y acabaremos de incorporarlo. Esperaremos a que acabe de ya a que mantengaantes de soltarlo.
15. ¿Cómo puede realizarse la transferencia silla a silla?:
16. Responde a las siguientes presuntas sobre la deambulación:
- ✚ ¿Qué es la deambulación?:
 - ✚ ¿Con que suelen ayudarse los pacientes si tienen cierta autonomía para la deambulación?:
 - ✚ ¿Cómo se ayudara al paciente que utilice andadores a mantenerse?:
17. ¿Por qué son tan importantes las ayudas mecánicas?:
18. ¿En que casos están indicadas las ayudas mecánicas?:
19. Para el correcto uso de las ayudas mecánicas se hace necesario realizar un rápido análisis, ¿Qué nos permite?:
20. Para el correcto uso de las ayudas mecánicas se hace necesario realizar un rápido análisis, ¿Qué nos permite?:
21. Responde a las siguientes preguntas sobre la bipedestación y las grúas?:
- ✚ ¿Cuál es el requisito para utilizar el bipedestador manual?:
 - ✚ ¿En que situaciones esta indicado el bipedestador manual?:
 - ✚ ¿Con que personas se utiliza el bipedestador manual?:
 - ✚ ¿Cuál es el procedimiento para el uso del bipedestador manual?:
 - ✚ ¿Con que personas se utiliza el bipedestador-grúa?:
 - ✚ ¿Cuál es el procedimiento para el uso del bipedestador-grúa?:
 - ✚ ¿En que situaciones esta indicado el bipedestador-grúa?:
 - ✚ ¿Cuándo se utilizan las grúas?:
 - ✚ ¿Qué permiten las grúas?:
 - ✚ ¿De que se acompañan las grúas?:
 - ✚ ¿Cuál es el procedimiento de actuación para colocar el arnés de una grúa?: