



## **RECUERDA: URGENCIAS. EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN. PRIMEROS AUXILIOS. DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)**

### **RECUERDA**

Cada minuto de demora en la desfibrilación reduce la probabilidad de supervivencia en un 10-15%

### **RECUERDA**

La reanimación cardiopulmonar básica consiste en mantener la vía aérea permeable, la ventilación y la circulación sin que intervenga ningún equipo o medicación hasta que se consiga la aplicación de un desfibrilador semiautomático (DEA) o la atención especializada del equipo de emergencia.

1. Garantizar su seguridad y la de la víctima.
2. Pedir ayuda.
3. Comprobar que la víctima responde.
4. Si responde:
  - Dejarla en la misma posición en que se encuentra si ello no la perjudica.
  - Solicitar ayuda si es preciso.
  - Revalorarla a menudo.
5. Si no responde:
  - Gritar pidiendo ayuda.
  - Colocar al paciente en decúbito en supino y abrir la vía aérea mediante la maniobra frente-mentón.
6. Comprobar si el paciente responde:
  - Observar si hay movimientos respiratorios.
  - Escuchar si hay ruidos respiratorios.
  - Sentir el aire espirado en la mejilla.
7. Si el paciente respira:
  - Colocar en la posición lateral de seguridad excepto cuando se pueda agravar alguna lesión.
8. Si no respira normalmente:
  - Recibir ayuda lo antes posible.
9. Circulación:
  - a) Establecer la presencia o no de pulso y/o de otros signos de circulación. Espontánea.
  - b) Iniciar la compresión torácica si no hay pulso.

### **RECUERDA**

Es de vital importancia pedir ayuda antes de iniciar las maniobras de RCP básica para garantizar la atención posterior por un servicio especializado de emergencias.

### **RECUERDA**

Secuencia apoyo vital básico:

- La activación del sistema urgencias médicas (112)
- El reconocimiento del paro cardiaco (conciencia, respiración y pulso).
- Aplicación de la RCP básica.

La sincronización ventilación masaje cardiaco.

Sea cual sea el número de socorristas será:

2 insuflaciones cada 30 comprensiones cardiacas..

Lo que equivale a mantener los niveles de: 10-12 insuflaciones por minuto y de 80-100 comprensiones por minuto.