

RECUERDA: PREPARACIÓN MATERIAL MÉDICO: ESTERILIZACIÓN, DESINFECCIÓN, LIMPIEZA, ORDEN Y MANTENIMIENTO MATERIAL ALMACENADO.

RECUERDA

La causa de muchas enfermedades contagiosas es la transmisibilidad de los microorganismos patógenos, es decir, de que un microorganismo se traslade de un lugar a otro a través de diversos medios.

Asepsia. Son los procedimientos que se realizan para prevenir las infecciones e inhibir el desarrollo de los microorganismos patógenos.

Antisepsia: Conjunto de prácticas y procedimientos destinados a eliminar los gérmenes patógenos e inhibir su desarrollo por medio de productos químicos.

Los métodos de limpieza, desinfección y esterilización son básicos para impedir la transmisibilidad de los microorganismos patógenos.

RECUERDA

Spaulding clasificó los objetos para el cuidado del paciente en tres categorías según el riesgo de infección que podían comportar:

Material crítico o de alto riesgo. Es aquel material que entra en contacto con cavidades normalmente estériles del cuerpo o del tejido vascular. Estos objetos deben ser siempre.

Material semicrítico o de riesgo intermedio. Es aquel que entra en contacto con piel no intacta o íntegra, o con mucosas. Debería estar estéril; si no fuera posible al menos deben someterse a desinfección de alto nivel.

Material no crítico o de bajo riesgo. Material que entra en contacto con la piel intacta. Para desinfectar estos objetos será suficiente una desinfección intermedia o de bajo nivel.

La limpieza es el proceso mediante el cual se elimina con agua y detergente la suciedad y todos los componentes que no forman parte de un determinado objeto, superficie o lugar.

La limpieza, incluyendo un aclarado meticuloso, es el paso más importante para la utilización posterior de cualquier material médico reutilizable, ya que sin ella no es posible hacer una correcta desinfección o esterilización del material.

RECUERDA

La desinfección es un proceso destinado a conseguir la eliminación de microorganismos, con excepción de las esporas. Se realiza fundamentalmente por medios químicos.

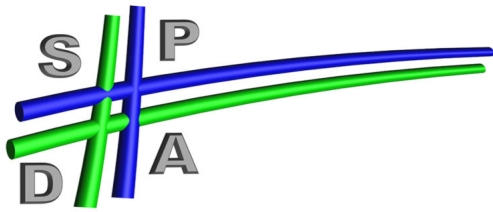
Los desinfectantes son sustancias químicas que aplicadas sobre material inerte, sin alterarlo de forma sensible, destruyen los microorganismos en general, patógenos y no patógenos.

Los antisépticos son sustancias dotadas de actividad antimicrobiana y escasa o nula toxicidad, que están destinadas al uso sobre la piel o los tejidos humanos.

Según la eficacia en la destrucción de los microorganismos la desinfección puede ser de alto nivel, intermedio y bajo.

La limpieza inicial del objeto es fundamental para que la desinfección sea eficaz, ya que muchos desinfectantes pierden total o parcialmente su actividad en presencia de materia orgánica.

Factores que afectan a la eficacia de los desinfectantes: número y localización de los microorganismos, resistencia de los microorganismos, concentración y potencia de los desinfectantes, factores físico-químicos (T^a , pH, humedad relativa), presencia de materia orgánica, duración de la exposición al desinfectante del objeto a desinfectar. Por ello hay que respetar las instrucciones del fabricante y/o el protocolo establecido.



RECUERDA

La esterilización consiste en la destrucción o eliminación de cualquier tipo de vida microbiana de los materiales procesados, incluidas las esporas.

Los distintos objetos y/o instrumentos que se esterilizan deben clasificarse previamente según sus características, antes de someterlos al proceso de esterilización. Estas características son:

- Resistencia al método esterilizante.
- Estabilidad.
- Seguridad para las personas.
- Libres de toxicidad.
- Características de fabricación.

No existe un método de esterilización ideal. La esterilización puede realizarse por procedimientos físicos o químicos; de entre los más utilizados tenemos:

- Horno Pasteur o Poupinel.
- Autoclave de vapor.
- Oxido de etileno.
- Glutaraldehído.

El material esterilizado se almacenará en un lugar limpio, seco y fácil de limpiar.

El tiempo de caducidad no tiene relación con el proceso de esterilización a que haya sido sometido el producto, sino que depende de: tipo de envase, lugar de almacenaje, humedad, temperatura...

